

# REpte BARCELONA CAMINA

**320.000 PASSES  
PER A UN ESTIU SALUDABLE**

Baixa l'app i uneix-te al repte  
entre el 13/07 i el 08/09 i guanya premis pel teu esforç.  
Sorteig de 2 rellotges intel·ligents  
i 5 vals de 100 € en material esportiu.

 Ajuntament de  
Barcelona

## **Barcelona CAMINA, un repte on sumant passes es promou un estil de vida saludable**

L'Institut Barcelona Esports posa en marxa una nova campanya per promoure un estil de vida actiu i saludable amb el repte Barcelona CAMINA. Aquesta iniciativa, que **començarà el 13 de juliol i s'allargarà fins al 8 de setembre**, busca incentivar la pràctica esportiva entre la ciutadania.

El repte consisteix a **assolir 320.000 passes de manera individual**, ja sigui caminant, corrent o realitzant qualsevol activitat física en moviment. Per participar-hi, només cal descarregar l'*app* [Fittoken Move](#), afegir el codi ATLAS al registre i vincular l'aplicació amb Google Fit o Apple Health. També es poden utilitzar rellotges intel·ligents.

Els i les participants que superin el repte entraran en el **sorteig de dos rellotges intel·ligents i cinc vals de 100 euros en material esportiu**.

Des de BARNATRESC, col·laborarem donat suport a aquesta proposta amb les nostres activitats tant físiques com virtuals:

- Caminada nocturna presencial Barnatresc la nit del 13 de juliol al 14 de juliol
- Caminada nocturna virtual de Barnatresc el 15 al 28 de juliol
- Caminades virtuals d'estiu Barnatresc del 15 de juliol a l'1 de setembre.
- Caminada a l'Àrea metropolitana (Trinitat a Badalona) presencial Barnatresc el 8 de setembre

Per a qualsevol problema amb l'*app*, consultar aquest [grup de Telegram](#).